



N°5 - Juillet 2009

## Chaleur = Danger

### Déshydratation, insomnie... ANTICIPEZ !



**Se protéger du soleil :**

- port d'une coiffure
- lunettes de soleil adaptées



**Aérer le cockpit**



**Boire abondamment :**

- de l'eau !
- prévoir des arrêts...



**La chaleur accroît la fatigue :**  
 en tenir compte dans votre organisation des vols (horaires, durée, altitude, temps de pause...)



Prendre en compte les **performances moteur altérées.**

